



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO JUNHO 2024

CMEI – SEMENTINHAS DE VIDA

MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 03/06	3ºFEIRA 04/06	4ºFEIRA 05/06	5ºFEIRA 06/06	6ºFEIRA 07/06
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN	LEITE COM FRUTA S/ PÃO SEM GLUTEN COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA SEM GLUTEN	PÃO SEM GLUTEN COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE BRÓCOLIS	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	SUCO DE UVA E QUEIJO	BANANA	ABACATE	BANANA	ABACATE
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO SEM GLUTEN COM MUSCULO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	MACARRONADA SEM GLUTEN COM BIFE EM TIRAS E SALADA CENOURA	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 10/06	3ºFEIRA 11/06	4ºFEIRA 12/06	5ºFEIRA 13/06	6ºFEIRA 14/06
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN	LEITE COM FRUTA S/ PÃO SEM GLUTEN COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA SEM GLUTEN	PÃO SEM GLUTEN COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA SEM GLUTEN COM CARNE MOÍDA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	BOLACHA AGUA E SAL COM LEITE COM FRUTA	MAÇA	MELÃO	MAÇA	MELÃO
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO SEM GLUTEN CARNE BOVINA E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO SEM GLUTEN MUSCULO COM LEGUMES

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 17/06	3ºFEIRA 18/06	4ºFEIRA 19/06	5ºFEIRA 20/06	6ºFEIRA 21/06
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN	LEITE COM FRUTA S/ PÃO SEM GLUTEN COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA SEM GLUTEN	PÃO SEM GLUTEN COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO CREPIOCA DE CARNE MOÍDA SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA COUVE FLOR	ARROZ FEIJÃO MUSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA DE ACELGA
CAFÉ DA TARDE	PÃO DE QUEIJO E SUCO	MAMÃO	LARANJA	MAMÃO	LARANJA
JANTAR	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	POLENTA COM CARNE MOIDA	MACARRONADA SEM GLUTEN COM BIFE EM TIRAS	SOPA DE MACARRÃO SEM GLUTEN COM LEGUMES	QUIRERA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 24/06	3ºFEIRA 25/06	4ºFEIRA 26/06	5ºFEIRA 27/06	6ºFEIRA 28/06
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN	LEITE COM FRUTA S/ PÃO SEM GLUTEN COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA SEM GLUTEN	PÃO SEM GLUTEN COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA BETERRABA RALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM AÇÚCAR E LEITE COM CACAU	MANGA	MELANCIA	MANGA	MELANCIA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO SEM GLUTEN COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	QUIRERA COM FRANGO E LEGUMES	MACARRONADA SEM GLUTEN COM CARNE MOÍDA	SOPO DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	POLENTA COM MUSCULO DESAFIADO